

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит только от Вас!

В целях недопущения гибели детей на водоёмах необходимо провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения.

Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде!

Категорически запрещено:

- Находиться в воде без надзора взрослых.
- Купаться в незнакомых местах в местах, не оборудованных для купания.
- Плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва и без присмотра взрослых).
- Долго находиться в холодной воде.
- Приводить с собой домашних животных.

Оказание помощи утопающему

- Необходимо громко позвать на помощь со словами: «Человек тонет!».
- Следует попросить взрослых вызвать спасателей и «скорую помощь».
- По возможности необходимо бросить тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- Не следует пытаться спасти утопающего при неумении плавать!



Правила поведения у водоема:

- Не следует играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- Не следует заходить в воду, если Вы не умеете плавать или плаваете плохо.
- Нельзя нырять в незнакомых местах.
- Не следует заплывать за буйки.
- Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- Не следует устраивать в воде игр, связанных с захватами.
- Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь).
- Не следует плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- Запрещено подавать крики ложной тревоги.

При утоплении:

- Постарайтесь не паниковать.
 - Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь.
 - Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.
- Если Вы захлебнулись водой:**
- Постарайтесь развернуться спиной к волне;
 - Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
 - Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
 - Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
 - При необходимости позовите людей на помощь.