

Режим дня в холодное время года

| группа | Дома Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сад | Прием и осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика | Подготовка к завтраку, завтрак | Непосредственно образовательная деятельность | Игры, подготовка к прогулке, прогулка | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | Обед | Подготовка ко сну, дневной сон | Спокойные игры Подготовка к полднику | Полдник | Непосредственно образовательная деятельность. Игры, труд | Подготовка к прогулке, прогулка | Возвращение с прогулки | Игры, уход детей домой | Дома: прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры |
|---------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---------------------------------------|--|-------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|--|---------------------------------|------------------------|------------------------|---|
| 1-я младшая группа | 7.00-7.30 | 8.00-9.00 | 9.00-9.20 | 9.20-10.15 | 10.15-11.20 | 11.20-12.00 | 12.00-12.30 | 12.30-15.00 | 15.00-16.15 | 16.15-16.35 | 16.35-16.45 | 16.45-17.30 | 17.30-17.50 | 17.50-18.30 | 19.00-7.00 |
| 2-я младшая группа | 7.00-7.30 | 8.00-9.00 | 9.00-9.20 | 9.20-10.00 | 10.00-12.00 | 12.00-12.15 | 12.15-12.45 | 12.45-15.00 | 15.00-16.20 | 16.20-16.40 | 16.40-16.50 | 16.50-18.00 | 18.00-18.20 | 18.20-18.30 | 19.00-7.00 |
| Средняя группа | 7.00-7.30 | 8.00-9.00 | 9.00-9.20 | 9.20-10.15 | 10.15-12.15 | 12.15-12.30 | 12.30-13.00 | 13.00-15.00 | 15.00-16.25 | 16.25-16.45 | 16.45-17.00 | 17.00-18.10 | 18.10-18.30 | | 19.00-7.00 |
| Старшая группа | 7.00-7.30 | 8.00-9.00 | 9.00-9.20 | 9.20-11.15 | 11.15-12.20 | 12.20-12.45 | 12.45-13.15 | 13.15-15.00 | 15.00-16.30 | 16.30-16.45 | 16.45-17.00 | 17.00-18.10 | 18.10-18.30 | | 19.00-7.00 |
| Подготовительная к школе группа | 7.00-7.30 | 8.00-9.00 | 9.00-9.20 | занятия 9.20-11.30 | 11.30-12.50 | 12.50-13.00 | 13.00-13.30 | 13.30-15.00 | 15.00-16.35 | 16.35-16.50 | занятия 16.50-17.10 | 17.10-18.10 | 18.10 | | 19.00-7.00 |